

## Anexo 1

**Instrucciones:** A continuación figuran una serie de frases en relación al acto de fumar. Por favor, indique su grado de acuerdo o desacuerdo para cada frase. Utilice la siguiente escala:

1 – Nada de acuerdo

2 – Un poco de acuerdo

3 – Moderadamente de acuerdo

4 – Totalmente de acuerdo

1. Sé que no puedo consumir cigarrillos (tabaco) por ser altamente adictivos. \_\_\_\_\_
2. La salud es importante para mí, aunque no es mi prioridad. \_\_\_\_\_
3. Me siento muy culpable por fumar. \_\_\_\_\_
4. Fumar es una trampa. \_\_\_\_\_
5. Considero que dejar de fumar es un logro muy importante. \_\_\_\_\_
6. Todos piensan que dejé de fumar, yo pensé que podría, pero aún sigo fumando. \_\_\_\_\_
7. Cuido mi salud, me gusta hacer deportes, meditación, tener una vida lo más sana posible. \_\_\_\_\_
8. Más adelante voy a dejar de fumar. \_\_\_\_\_
9. Sé que tengo que dejar pero no puedo parar de fumar. \_\_\_\_\_
10. El humo del tabaco hace mal a la salud y puede matar a la gente. \_\_\_\_\_
11. Yo elijo fumar. \_\_\_\_\_
12. Porque fumo, o fumé, tengo miedo a hacerme una radiografía de tórax. \_\_\_\_\_
13. Es un negocio hecho para que la gente nunca lo deje. \_\_\_\_\_
14. Creo que exageran un poco con el daño que produce el humo del tabaco. \_\_\_\_\_
15. La nicotina es una sustancia hecha para que no se pueda dejar. \_\_\_\_\_
16. No quiero intoxicarme con sustancias cancerígenas que tiene el cigarrillo. \_\_\_\_\_
17. Una pitada, un cigarrillo, no es tan grave. \_\_\_\_\_
18. No es peligroso fumar un cigarrillo. \_\_\_\_\_
19. No fumar es un logro. \_\_\_\_\_
20. Cuando quiera dejar de fumar, dejo. \_\_\_\_\_
21. Cuando dejé de fumar, extrañaba fumar. \_\_\_\_\_
22. Los fumadores tienen más posibilidades por año de enfermarse. \_\_\_\_\_
23. Fumo porque me siento libre. \_\_\_\_\_
24. Me escondo para fumar tranquila/o. \_\_\_\_\_
25. Sin fumar uno es más libre. \_\_\_\_\_
26. Algunos se cuidan tanto con el cigarrillo y después te morís por cualquier accidente. \_\_\_\_\_
27. No quiero que mi familia y mis amigos me vean fumar. \_\_\_\_\_
28. No quiero enfermarme o morir por el cigarrillo. \_\_\_\_\_
29. Conozco gente de ochenta años que fumó siempre y no le pasa nada. \_\_\_\_\_
30. Me avergüenza tener que salir para fumar. \_\_\_\_\_
31. No fumar es saludable para mí, para los que me rodean y para el medio ambiente. \_\_\_\_\_
32. El humo de las ciudades es peor al humo del tabaco. \_\_\_\_\_
33. He hecho cosas insólitas y descabelladas para fumar. \_\_\_\_\_
34. Es fácil caer en el cigarrillo cuando uno es joven o está mal de ánimo. \_\_\_\_\_
35. A los otros les costará dejar, yo cuando quise pude. \_\_\_\_\_
36. Tengo una vida muy sana y no entiendo cómo sigo fumando. \_\_\_\_\_
37. Ayudar a otros a dejar de fumar es muy valioso para la vida. \_\_\_\_\_
38. De algo hay que morir. \_\_\_\_\_
39. Tengo miedo de dejar de fumar y extrañarlo. \_\_\_\_\_
40. Al principio no te das cuenta del daño que ocasiona el cigarrillo, pero con los años sí. \_\_\_\_\_
41. Fumar hará daño a la salud, pero me siento bien. \_\_\_\_\_
42. Cuando me preguntan si fumo, miento y digo que no. \_\_\_\_\_
43. La nicotina es una sustancia usada para que no se pueda dejar. \_\_\_\_\_
44. Cuando no me dé tanto placer, dejaré de fumar. \_\_\_\_\_
45. Hoy en día fumar cigarrillos no es inteligente. \_\_\_\_\_

Instrumento de pronóstico de recaídas. (*Custodia de Obra Inédita Exp. 5088391*).